

JARDINAGE BIO Les travaux de l'été

Semez vos légumes d'hiver !

Beaucoup pensent que la saison des semis se pratique uniquement au printemps... c'est oublier que le mois d'août est aussi l'occasion de semer de bons légumes qui nous accompagneront tout au long de l'hiver prochain.

Ces plantations vont en effet profiter de la chaleur estivale de la terre, tout en tirant profit de la fraîcheur et de l'humidité que les nuits procurent à partir de la mi-août.

Pour la plupart d'entre eux, ces légumes, plutôt rustiques et résistants aux maladies, sont originaires d'Europe ou d'Asie Centrale (sous leur forme sauvage). Ils y sont cultivés depuis des millénaires. Il faut rappeler que nos lointains ancêtres,

dont les moyens de conservation étaient fort limités, recherchaient des légumes qui pouvaient rester tout l'hiver en place ou en silo sans se gâter. C'est le cas des légumes ci-dessous, à semer au fur et à mesure que vos parcelles se libèrent.

- Les navets d'hiver, variétés 'Blanc Dur d'Hiver', 'Jaune Boule d'Or', 'Navet des Vertus'.
- Les carottes d'hiver, variétés 'Nantaise', 'Chantenay', 'De Colmar', 'Major'.
- Les radis d'hiver, variétés 'Violet de Gournay', 'Noir Long d'Hiver', 'Ronde de Chine', 'Noir Long Maraîcher'.
- Les oignons blancs, variétés 'De Vaugirard', 'Barletta', 'De Pompéi'.
- Les épinards, variétés 'Géant d'Hiver' et 'Monstrueux de Viroflay', à semer jusqu'au

mois d'octobre.

➤ Les poireaux d'hiver, variétés 'Bleu de Solaise', 'Monstrueux de Carentan' ou 'Bleu d'hiver'.

➤ Les salades d'hiver : il faudra penser à les protéger des gelées nocturnes en les couvrant d'un voile de forçage. Ce dernier sera retiré au lever du jour afin que le feuillage puisse sécher.

Il en existe une grande variété, citons :

- Les laitues pommées, variétés 'Merveille des quatre saisons', 'Sucrine', 'Appia'.

- Les laitues batavias, variétés 'Reine des Glaces', 'Rouge Grenobloise', 'Goutte de Sang'.

- Les laitues à couper, variétés 'Feuille de Chêne Blonde', 'Cocarde' et 'Feuille de Chêne Rouge'.

- Les chicorées 'Pain de Sucre' et 'Rouge de Trévise'.

- Le cresson que vous pourrez semer jusqu'à mi-septembre.

- La roquette, jusqu'à septembre.

- La mâche, variétés 'Verte d'Etampes' et 'Verte à Cœur Plein'.

Les plantes aromatiques

Il est encore temps de ressemer persil, basilic et coriandre... qui vont trouver en cette fin d'été les conditions météorologiques optimales pour s'épanouir. Ils vous apporteront une nouvelle « fournée » de bons arômes bien frais pour vos plats d'automne.

➤ Source : www.bioalaune.com

Prochaine rubrique : mercredi 2 septembre - Anne JOLAS
Maison de la Nature du Pays de Sierck anne.jolas@ccb3f.fr



De beaux épinards à semer en août. Photo PIXABAY

Travaux en juillet...

- Semez en pleine terre : arroche, chicorée frisée ou sauvage, chou brocoli, chou de Chine, haricot, laitue d'automne, mâche, pois, radis, roquette, tétragone.
- Appliquez de la décoction de prêle pour prévenir le mildiou de la pomme de terre et de la tomate.
- Faites tomber dans un bocal les larves de doryphores posées sur les feuilles de pommes de terre. Offrez-les

- aux poules ou déposez-les très loin de vos plantations.
- Coupez les inflorescences fanées des iris et toutes les fleurs fanées du jardin mais laissez le feuillage en place.
- Recoupez court les couvre-sol ayant abondamment fleuri (nepeta, geranium...) pour stimuler une deuxième floraison avant l'automne.
- Récoltez les graines des ancolies, coquelicots, nielles, pavots, bleuets.

...et en août

- Semez en pleine terre les légumes précités.
- Effeuillez la base des pieds de tomates.
- Repiquez les stolons de vos fraisiers.
- Arrachez les premières pommes de terre nouvelles et semez des engrais verts sur les parcelles libérées. La pha-

- celie offrira, avant l'automne, une dernière gorgée de nectar aux insectes pollinisateurs.
- Ôtez les fleurs fanées de vos massifs et coupez celles des lavandes et santolines.
- Tuteurez les dahlias et autres plantes à grand développement (asters, Helianthus, topinambours...)

CALENDRIER LUNAIRE

Juillet		Août		Septembre	
Me 1	FL	S 1	■	Ma 1	FR → 11 h FL ap. 20 h
J 2	FE	D 2	FR → 17 h R ap. 19 h	Me 2	FR → 21 h FL ap. 23 h
V 3	FE	L 3	R	J 3	FL → 5 h FE ap. 7 h
S 4	■ FR ap. 10 h	Ma 4	R → 21 h FL ap. 23 h	V 4	FE
D 5	■ FR de 11 h à 22 h ■	Me 5	FL	S 5	FE
L 6	■ FR de 5 h à 9 h R ap. 11 h	J 6	FL → 22 h	D 6	■ FR ap. 14 h
Ma 7	R	V 7	FE	L 7	FR → 19 h ■
Me 8	R → 13 h FL ap. 15 h	S 8	FE	Ma 8	■
J 9	FL	D 9	FE → 7 h FL de 9 h à 19 h FE ap. 21 h		
V 10	FL → 14 h FE ap. 16 h	L 10	FR		
S 11	FE	Ma 11	FR		
D 12	FE → 12 h FL ap. 14 h	Me 12	R		
L 13	FE → 18 h FR ap. 20 h	J 13	R		
Ma 14	FR	V 14	R → 17 h ■		
Me 15	FR → 18 h R ap. 20 h	S 15	FL		
J 16	R	D 16	FL		
V 17	R	L 17	FE		
S 18	R → 10 h ■ FL ap. 19 h	Ma 18	FE → 15 h FR ap. 17 h		
D 19	FL	Me 19	FR		
L 20	FL → 17 h FE ap. 19 h	J 20	FR		
Ma 21	FE	V 21	■		
Me 22	FE → 6 h FR ap. 8 h	S 22	R		
J 23	FR	D 23	R		
V 24	FR → 17 h ■	L 24	FL		
S 25	■ R ap. 20 h	Ma 25	FL → 7 h FR ap. 9 h		
D 26	R	Me 26	FR → 5 h FE ap. 7 h		
L 27	R → 22 h	J 27	FL → 9 h ■ FL ap. 18 h		
Ma 28	FL	V 28	FR		
Me 29	FL → 5 h FE ap. 7 h	S 29	FR		
J 30	FE → 9 h FL ap. 15 h	D 30	R		
V 31	FL → 7 h ■	L 31	R		

Réf. Maria THUN

Légende

FE - Légumes-feuilles : salades, poireaux, épinards, persil, bettes, chou (sauf brocolis et choux-navets).

R - Légumes-racines : salsifis, endives, carottes, céleris-raves, oignons, ail, betteraves rouges, navets, radis, pommes de terre (PDT), choux-navets.

FR - Légumes-fruits : haricots, pois, tomates, courgettes, maïs, concombres, potirons.

FL - Légumes-fleurs : artichauts, brocolis, fenouils, tournesols.

→ : jusqu'à
ap. : après

■ : ne pas intervenir dans le jardin

□ Période lune montante : favorable aux semis, germination, prélèvement des greffons, greffage

■ Période lune descendante : favorable aux travaux du sol, repiquage, plantation, taille, bouturage, rempotage