

JARDINAGE BIO Les travaux du mois de mai

Re-découvrez le chou-rave !

Le chou-rave est un légume original dont on consomme la tige renflée prenant l'aspect d'une boule qui, selon les variétés, peut être blanche, verte ou violette.



Chou-rave. Photo PIXABAY

Très apprécié en Allemagne et dans le nord de l'Europe, le chou-rave est peu consommé en France ! Pourtant, son petit goût de noisette et de radis le fait apprécier cru en salade (*râpé ou en bâtonnets*) seul ou avec des carottes et des noix, en gratin, en soupe ou en ragoût avec d'autres légumes. Il est riche en fibres, vitamines et minéraux.

Quand et comment semer ?

En mars ou avril : semez-le sous abri ou en serre bien exposée. En mai, semez en pleine terre, en ligne, dans des sillons de 1 cm de profondeur, puis recouvrez de terre bien fine avec le dos du râteau. Tapotez doucement et arrosez immédiatement en pluie fine.

Comment réussir sa culture ?

La levée prend en général moins d'une semaine. Repiquez quatre semaines après, dès l'apparition de quatre feuilles. Espacez-les de 30 cm afin qu'ils aient suffisamment de place pour s'épanouir.

Le chou-rave préfère les climats frais et humides. Le succès de sa culture consiste donc à maintenir la terre humide en profondeur jusqu'à sa récolte. Pour cela, paillez-le au pied dès la plantation ou plantez-le à mi-ombre.

Ses principaux ennemis sont les altises, ces petits coléoptères qui perforent les crucifères, particulièrement au démarrage. Pour s'en protéger, couvrez-le d'un voile de forçage ou anti-in-

sectes quand le temps chaud favorise la prolifération des ravageurs. Vous pouvez également planter à proximité de la tanaisie, des tagètes ou du trèfle blanc, connus pour les repousser.

Quand récolter ?

Attention, sa croissance est plus rapide que celle des autres choux : si vous attendez trop longtemps avant de récolter, la chair deviendra trop dure et fibreuse pour sa consommation. La récolte commence donc deux à trois mois après la plan-

tation, quand les boules atteignent la taille d'une balle de tennis. Coupez le plant à la base et enlevez les feuilles. Laissez les racines en place, les micro-organismes du sous-sol s'en chargeront.

Tous les plants devront être récoltés avant les premières gelées. Conservez-les dans un silo rempli de sable à peine humide.

Prochaine parution : mercredi 3 juin - Anne Jolas Maison de la Nature du Pays de Sierck anne.jolas@ccb3f.fr

Mai au potager...

• **Semez en pleine terre :** betterave, carotte, brocoli, chou de Bruxelles, chou pommé, chou-fleur, chou-rave, concombre, courge, endive, fenouil, haricot, laitue, navet, panais, persil, poireau, pois, potiron, radis, roquette. À la

fin du mois : chicorée frisée, scarole et courgette.

• **Plantez en pleine terre :** chicorée frisée et scarole, chou brocoli, chou-fleur, chou pommé, chou-rave, échalote, laitue, poireau, pomme de terre. En revanche

ne vous fiez pas trop hâtivement à la météo actuelle et attendez les Saints de Glace (11, 12 et 13 mai) pour planter aubergine, céleri branche et céleri-rave, concombre, courgette, melon, piment, poivron, et tomate !

...et au jardin d'ornement

• Après le 15 mai, sortez vos plantes vertes d'intérieur mais ne les installez pas au soleil.

Pendant plus de cinq mois, elles profiteront de l'humidité de l'air, presque semblable à celle de leur milieu d'origine. Les amplitudes thermiques seront propices à leur floraison. Les pluies d'été nettoieront leur feuillage des poussières emmagasinées dans la maison.

• Plantez glaïeuls et dahlias et toutes les vivaces puis arrosez-les copieusement.

• Semez en pleine terre : cosmos, lavatères, soucis, capucines, œillets et roses d'Inde.

• Laissez tranquillement faner les feuilles de vos tulipes, crocus, narcisses et jonquilles afin de leur laisser le temps d'emmagasiner de l'énergie par photosynthèse en vue de l'an pro-

chain. En revanche, coupez les tiges des fleurs fanées pour permettre aux bulbes de se ressourcer.

• Taillez vos lilas dès la fin de leur floraison. N'attendez pas afin de ne pas perturber la pousse des bois à fleurs de l'an prochain. Il en est de même pour les forsythias, deutzias, seringas et autres arbustes à floraison printanière.

Les arbres fruitiers : à propos des bandes de glu anti-pucerons

« Le mois dernier, vous préconisiez la pose de bandes de glu autour des troncs des fruitiers pour empêcher la circulation des fourmis. La Ligue de protection des oiseaux le déconseille car les oiseaux risquent de s'y engluer et d'y mourir. » M. M., Lure (70)

Au printemps, les arbres fruitiers sont souvent envahis de pucerons susceptibles de nuire aux récoltes. Or, l'usage de produits chimiques anti-pucerons détruirait certains précieux auxiliaires (coccinelles, chrysopes, syrphes...), lesquels contribuent à maintenir un équilibre écologique essentiel. A contrario, les fourmis élèvent et protègent les colonies de pucerons car elles se délectent de leurs déjections

sucrées. Les jardiniers cherchent donc à stopper la circulation des fourmis en posant une bande de glu de 2 ou 3 cm de large autour du tronc, constituant pour elles une barrière infranchissable. Mais pour ne pas piéger les oiseaux, il faut absolument recouvrir cette bande de glu d'un carton ondulé dont on aura retiré une face. Les fourmis seront ainsi captives des tubulures du car-



Photos Anne JOLAS

ton sans dommages collatéraux pour nos amis les oiseaux dont la présence est primordiale dans nos vergers !

CALENDRIER LUNAIRE

Mai 2020			Juin 2020		
V	1	FE → 11h - FR ap 13h	L	1	R
S	2	FR	Ma	2	R → 17h
D	3	FR → 22h	Me	3	
L	4	R → 13h	J	4	FL → 14h
Ma	5		V	5	
Me	6	R ap 18h	S	6	FE de 10h à 15h
J	7	FL	D	7	FR
V	8	FE ap 6h	L	8	FR
S	9	FE			
D	10	FE → 6h FR ap 15h			
L	11	FR			
Ma	12	R ap 12h			
Me	13	R			
J	14	R → 20h - FL ap 22h			
V	15	FL			
S	16	FL → 22h			
D	17	FE			
L	18	FL → 13h - FE ap 15h			
Ma	19	FE			
Me	20	FR			
J	21	FR			
V	22	R			
S	23	R			
D	24	R → 19h			
L	25	FL			
Ma	26	FL			
Me	27	FE ap 6h			
J	28	FE → 17h - FR ap 19h			
V	29	FR			
S	30	FR			
D	31	R ap 7h			

Réf. Maria THUN

Légende

FE - Légumes-feuilles : salades, poireaux, épinards, persil, bettes, choux (sauf brocolis et choux-navets).

R - Légumes-racines : salsifis, endives, carottes, céleris-raves, oignons, ail, betteraves rouges, navets, radis, pommes de terre, choux-navets.

FR - Légumes-fruits : haricots, pois, tomates, courgettes, maïs, concombres, potirons.

FL - Légumes-fleurs : artichauts, brocolis, fenouils, tournesols.

→ : jusqu'à
ap. : après

■ Ne pas intervenir dans le jardin
□ Période lune montante favorable aux semis, germination, prélèvement des greffons, greffage
■ Période lune descendante favorable aux travaux du sol, repiquage, plantation, taille, bouturage, rempotage