

JARDINAGE BIO Les travaux du mois de mars

Plantez des topinambours !

Trop assimilé à la Seconde Guerre mondiale pendant laquelle il a remplacé la pomme de terre, le topinambour a été oublié pendant des décennies. Son retour au jardin est pourtant mérité car il présente de nombreux avantages culinaires et nutritifs.

Il est par ailleurs ultra-simple à cultiver tout en étant peu sujet aux maladies et aux ravageurs.

Découvert au Canada par l'explorateur Champlain, c'est un légume tubercule qui se distingue par sa saveur très fine d'artichaut et par son incroyable capacité à proliférer et se multiplier.

Peu calorique, source de fibres, il contient en particulier de l'inuline qui exerce plusieurs actions bénéfiques sur la régulation de notre transit (même parfois un peu trop). Il présente également une intéressante source de potassium.

■ Culture : mode d'emploi

Les topinambours préfèrent une terre assez profonde, moyennement nourrie et une exposition bien ensoleillée.

Plantez-les à 10 cm de profondeur dès mars-avril, en prenant bien soin de leur ménage un espace important : 70 cm en tous sens pour chaque tubercule !

Sarcliez rigoureusement au démarrage, puis buttez quand les plants atteignent 20 cm de hauteur.

Après les avoir buttés,

paillez-les copieusement. Il est par la suite inutile d'arroser.

Ils peuvent atteindre deux à trois mètres de hauteur et vous offriront une superbe floraison jaune soleil !

Vous pourrez les récolter en moyenne deux cents jours après les avoir plantés.

Toutefois, conservez-les en pleine terre autant que possi-

ble car une fois récoltés, ils flétrissent rapidement. Ils peuvent passer l'hiver sans crainte en terre, car ils supportent facilement les très fortes gelées.

Une solution pour pouvoir les récolter tout au long de

l'hiver consiste à les pailler copieusement une fois les tiges gelées (et ôtées) et à les couvrir avec du carton. La terre restera ainsi suffisamment meuble pour que vous puissiez y planter une pelle-bêche et les déterrer.



Flours de topinambour Photo DR

Mars au potager...

• S'ils n'ont pas été couchés à terre par le gel, coupez les engrais verts semés à la fin de l'été précédent. Broyez-les s'ils sont trop volumineux puis laissez-les sur place.

Ils auront besoin de six semaines au moins pour se décomposer et laisser la place nette à vos futures plantations.

En revanche, si votre terre est nue et que vous souhaitez patienter jusqu'aux Saints de Glace pour vos plantations d'été, vous pouvez semer de nouveaux engrais verts telles

la phacélie ou la moutarde. Il vous suffira de les arracher à la main lors de la plantation de vos tomates ou courgettes. Vous les utiliserez ensuite comme un paillage autour des plants.

• Binez entre les rangs de fraisiers et constituez de nouveaux rangs en détachant les plantules de leurs stolons.

• Aérez le sol et ameublissez-le avec une grelinette sans le retourner pour éviter de perturber son équilibre.

• Faites germer les plants de pommes de terre dans des

cagettes, dans un local bien éclairé, non chauffé.

• Au début du mois, plantez en pleine terre : ail, chou-fleur, asperge, ciboulette, échalote, estragon, laitue, oignon, oseille, rhubarbe.

• À la fin du mois, semez sous abri ou couche froide : carotte, chou brocoli, chou pommé, chou de Bruxelles, chou-fleur, chou-rave, laitue, navet, poireau, radis.

• À la fin du mois, semez en pleine terre : épinard, fève, pois, laitue, roquette, topinambour.

...et au jardin d'ornement

• Attendez que vos tulipes, crocus, jonquilles et narcisses soient sortis de terre pour nettoyer les plantes vivaces en place et pour supprimer les tiges sèches. Ne touchez pas encore à votre terre car beaucoup de vivaces attendent le mois d'avril pour

montrer le bout de leurs feuilles, vous risqueriez de les abîmer. Broyez les tiges sèches de vos fleurs de l'an dernier et étalez le broyat au pied de vos vivaces.

• Taillez les buddleias (arbres à papillons).

• Scarifiez votre pelouse

pour retirer les mousses et herbes sèches. Griffes superficiellement les plaques dénudées et semez un mélange résistant au piétinement.

• Taillez les rosiers et les hortensias. Apportez-leur du compost après avoir biné le sol. Paillez.

PROCHAINE PARUTION : MARDI 7 AVRIL

Anne JOLAS – Maison de la Nature du Pays de Sierck
Tél. 03 82 88 77 49 - anne.jolas@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu

CALENDRIER LUNAIRE

Mars 2020			Avril 2020		
D	I	FL → 7h - R ap 9h	Me	I	FL
L	2	R	J	2	FL → 16h - FE ap 18h
Ma	3	R	V	3	FE
Me	4	FL de 6h à 11h ■	S	4	R ap 8h
Je	5	FL	D	5	FR
V	6	FL → 6h - FE ap 8h	L	6	FR → 13h - R ap 15h
S	7	FE → 17h - FR ap 19h	Ma	7	R → 7h ■
D	8	FR	Me	8	■ R ap 9h
L	9	FR → 19h ■	Réf. Maria THUN		
Ma	10	■	Légende		
Me	11	R	FE - Légumes-feuilles :		
J	12	R	salades, poireaux, épinards, persil, bettes, choux (sauf brocolis et choux-navets).		
V	13	FL	R - Légumes-racines :		
S	14	FL → 7h FE ap 9h	salsifis, endives, carottes, céleris-raves, oignons, ail, betteraves rouges, navets, radis, pommes de terre, choux-navets.		
D	15	FE → 20h ■	FR - Légumes-fruits :		
L	16	■	haricots, pois, tomates, courgettes, maïs, concombres, potirons.		
Ma	17	■ FR ap 10h	FL - Légumes-fleurs :		
Me	18	FR → 13h ■	artichauts, brocolis, fenouils, tournesols.		
J	19	R	→ : jusqu'à		
V	20	R	ap. : après		
S	21	R → 6h FL ap 8h	■ : ne pas intervenir dans le jardin		
D	22	FL	□ Période lune montante : favorable aux semis, germination, prélèvement des greffons, greffage		
L	23	FL → 8h FE ap 10h	■ Période lune descendante : favorable aux travaux du sol, repiquage, plantation, taille, bouturage, rempotage		
Ma	24	FE → 7h FL ap 9h			
Me	25	FE			
J	26	FE → 13h FR ap 15h			
V	27	FR			
S	28	FR → 14h R ap 16h			
D	29	R			
L	30	R			
M	31	R → 12h ■			