

PROGRAMME DES ACTIVITÉS NATURE

Février - Mars 2026
Réservation indispensable



FÉVRIER

TOUT PUBLIC



Dimanche 8 : Parenthèse nature à Waldweistroff

Sur la piste du blaireau

A travers bois et chemins, partez sur les traces du blaireau, ce mystérieux habitant de nos campagnes. Accompagnés d'un guide nature, vous apprendrez à reconnaître terriers, empreintes et passages secrets... Une belle occasion de comprendre son mode de vie souvent méconnu et son rôle essentiel dans l'équilibre des milieux naturels. Une sortie conviviale, pour découvrir un voisin très discret...

6 €. Gratuit pour les - de 12 ans. 10 h à 12 h.

Le lieu de rendez-vous sera précisé lors de l'inscription.

Lundi 16 : Brico nature 6 - 11 ans

Pyro-Brico

Un atelier créatif où l'art du bricolage se mêle à la magie de la pyrogravure ! Transforme le bois comme tu le souhaites, laisse parler ton imagination, et repars avec une création unique... réalisée de tes propres mains ! 20 €. 14 h à 17 h.



Mardi 17 : Journée nature 6 - 11 ans

La nature fait son carnaval !

Inspire-toi de la forêt, du vent, de l'eau et de la terre pour créer de jolis masques et des objets sonores. L'après-midi se terminera par un défilé enchanté où tes créations prendront vie au rythme des sons de la nature. 35 €. 9 h à 17 h.



Mercredi 18 : Récré nature 6 - 11 ans

Matou des forêts

Discret, rapide et agile, il se faufile derrière les buissons, grimpe aux arbres et saute de rocher en rocher... Viens découvrir le chat sauvage, un félin méconnu de nos forêts, à travers des jeux et des balades sur son propre territoire ! 12 €. 14 h à 17 h.



Jeudi 19 : Récré nature 6 - 11 ans

Carnaval des jeux !

Viens tester ton esprit joueur lors d'une après-midi pleine de rires, de stratégie et de bonne humeur ! Des jeux accessibles à tous pour comprendre la vie de nos amis à plumes, poils, écailles et moustaches. Fous rires garantis ! 12 €. 14 h à 17 h.



Vendredi 20 : Journée nature 6 - 11 ans

Costauds ces oiseaux !

Le froid s'éloigne et le printemps arrive ! Après avoir bravé l'hiver, les oiseaux reprennent maintenant leurs petites habitudes. Viens t'émerveiller dans la nature qui se réveille et pars à la découverte de nos amis à plumes ! Au programme : un soupçon de jeux, un zest de bricolage (nids) et beaucoup de bonne humeur... 35 €. 9 h à 17 h.

Mercredi 25 : Récré nature 6 - 11 ans

Un hôtel pour les mini-super-héros !

Enfile ta cape et deviens le protecteur des insectes et autres petites bêtes ! Construis-leur un refuge aussi solide que pratique, et découvre leur rôle incroyable : polliniser, réguler les populations des autres animaux et veiller à l'équilibre de la nature. Seras-tu prêt à relever le défi ? 12 €. 14 h à 17 h.

Jeudi 26 : Journée nature 6 - 11 ans

Les mains vertes !

Le printemps arrive bientôt ! Alors, enfile tes bottes, plonge les mains dans la terre et prépare le jardin pour accueillir plantes et petites bêtes. Une journée d'aventures, de découvertes et de plaisir au grand air n'attend que toi ! 35 €. 9 h à 17 h.



Maison de la Nature 3 Frontières
57480 MONTENACH
Tél : +33 3 82 88 77 49
Mail : maisondelanature@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu

FÉVRIER

Vendredi 27 : Récré nature 8 - 11 ans

A la nuit tombée...

Quand le soleil se couche, la forêt continue de s'animer ! Que se passe-t-il donc pendant la nuit ? Viens découvrir ses habitants nocturnes et profite d'une soirée chaleureuse, riche de surprises et d'aventures...

12 €. 16 h à 19 h 30.

Samedi 28 : Chantier nature A partir de 12 ans

Mission Nature Ados !

Pars à l'aventure au cœur de la Réserve Naturelle Nationale de Montenach ! Initie-toi à la vannerie sauvage, mets les mains dans la terre et relève des mini-défis pour protéger et entretenir ton coin de nature. Le tout dans une ambiance fun et conviviale - avec un bon goûter en prime.

Alors, prêt pour cette mission ? Gratuit. 14 h à 16 h 30.



Pour les animations à la journée, prévoir un pique-nique et un goûter. Pour les animations à la demi-journée, prévoir un goûter.



MARS

Samedi 7 : Atelier aquarelle A partir de 12 ans

ADULTE

Plongez dans l'univers délicat et lumineux de l'aquarelle lors d'un atelier convivial, ouvert à tous, débutants comme initiés. Encadrés par une artiste professionnelle, vous explorerez différentes techniques tout en bénéficiant de conseils personnalisés pour progresser et laisser libre cours à votre créativité.

Que vous souhaitez découvrir les bases, perfectionner votre geste ou simplement vous laisser inspirer par la couleur, l'atelier s'adapte à tous les niveaux. Une belle occasion de se détendre, de partager et de repartir avec vos propres œuvres. 30 €. 14 h à 17 h.

Dimanche 22 : Parenthèse nature à Apach TOUT PUBLIC

Le réveil de la nature dans le Hammelsberg

Accompagnés d'un guide nature, partez à la découverte d'un lieu surprenant et dépaysant.

Au fil de la balade, admirez la flore sauvage, avec notamment la délicate Anémone pulsatille et laissez-vous charmer par les premiers chants d'oiseaux qui annoncent le retour du printemps ! Une sortie nature pour observer, reconnaître et s'émerveiller. 6 €. Gratuit pour les - de 12 ans et pour les adhérents du CEN Lorraine. 10 h à 12 h. Le lieu de rendez-vous sera précisé lors de l'inscription.



Dimanche 29 : Atelier cuisine ADULTE

Cueillette et popote des plantes sauvages comestibles Apprenez à identifier et à cueillir les plantes comestibles de saison, puis participez à l'élaboration du menu de votre repas. Accompagnés d'une micronutritionniste, vous découvrirez des recettes savoureuses réalisées à partir de votre récolte du jour. Ensuite, il sera temps de savourer ensemble le fruit de votre travail tout en échangeant sur les vertus et les bienfaits de ces plantes pour votre santé. Une expérience enrichissante et délicieuse vous attend ! 49 €. 9 h à 15 h. Ouvert aux enfants à partir de 12 ans. La participation d'un adulte est obligatoire. Tarif par personne.



Tous les mercredis

et tous les samedis

Anniversaire nature



Sur réservation pour les 6 - 12 ans.
14h à 17h. 150 € (pour 10 enfants maxi).

Fournir le gâteau.
Un grand choix de thèmes sur
www.maisondelanature.eu

Maison de la Nature 3 Frontières
57480 MONTENACH
Tél : +33 3 82 88 77 49
Mail : maisondelanature@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu

Réserve Naturelle
MONTENACH

Conservatoire
d'espaces naturels
Lorraine