

RANDO SANS FRONTIÈRES sur le M3-Trail – Edition 2025 33 km – 3 pays – 0 frontières

Dimanche 5 octobre : Randonnée TOUT PUBLIC

Vous aimez la randonnée ? Et si le temps d'une journée, vous parcourez 33 kilomètres en traversant trois pays pour une aventure sportive, culturelle et gourmande ?
N'hésitez pas à participer à la RANDO SANS FRONTIÈRES sur le MOSELLE 3 TRAIL !

Ponctué de magnifiques points de vue, ce parcours vous réserve 3 pauses culinaires, au cours desquelles une spécialité locale de chaque pays vous sera proposée. Et finissez cette journée avec un verre de vin mosellan (entre 15h et 18h). Pour cela, achetez votre billet avant le 20 septembre pour profiter d'un tarif préférentiel à 27 € par personne (après, il passera à 33 €) ! Les chiens sont autorisés en laisse. La randonnée n'est malheureusement pas accessible avec des poussettes. Difficulté : moyenne.

Inscrivez-vous :

<https://www.visitmoselle.lu/fr/offre/randonnee-sans-frontieres-sur-le-m3-trail-edition-2025>



OCTOBRE

Dimanche 5 : Journée d'automne TOUT PUBLIC

Animations nature

Exposition de champignons, balades découverte des baies et fruits sauvages, pressoir à pommes, animations pour les enfants, artisans, forge et affûtage de couteaux. Restauration et buvette tout au long de la journée.

Entrée gratuite. 10 h à 18 h.

Venez presser vos pommes !

Si votre verger regorge de pommes dont vous ne savez que faire, ramenez-les à la Maison de la Nature et repartez avec votre propre jus ! Si vous êtes intéressés, contactez le Camion qui Presse au 06 99 65 74 54 pour réserver votre créneau. Réservation préalable indispensable !



OCTOBRE

TOUT PUBLIC

Vendredi 10 : Parenthèse nature à Apach

Balade nocturne sur le Hammelsberg

Quand la nuit enveloppe les collines, laissez-vous guider par un naturaliste à la rencontre des chouettes, hiboux et autres animaux de la nuit. Quand l'obscurité s'installe et que nous fermons les yeux, un monde insoupçonné s'éveille... Venez le découvrir. 6 €. Gratuit pour les - de 12 ans et pour les adhérents du CEN Lorraine. 19 h à 21 h. Le lieu de rendez-vous sera précisé lors de l'inscription.

Dimanche 12 : Atelier cuisine ADULTE

Cueillette et popote des plantes sauvages comestibles

Apprenez à identifier et à cueillir les plantes comestibles nécessaires à la réalisation de votre repas. Vous aurez l'occasion de découvrir des recettes savoureuses élaborées à partir de votre récolte du jour. Ensuite, il sera temps de savourer ensemble le fruit de votre travail tout en échangeant sur les vertus et les bienfaits de ces plantes pour votre santé. Une expérience enrichissante et délicieuse vous attend ! 50 €. 9 h à 15 h.

Lundi 20 : Journée nature 6 - 11 ans

Décos monstrueuses

L'automne s'installe et la nature se transforme peu à peu... C'est l'occasion de récolter ses trésors : feuilles craquantes, couleurs envoûtantes, branches tordues... Tu pourras les transformer en décorations effrayantes et bricolages ensorcelés pour préparer Halloween comme un vrai apprenti sorcier ! 35 €. 9 h à 17 h.



Maison de la Nature 3 Frontières
57480 MONTENACH
Tél : +33 3 82 88 77 49
Mail : maisondelanature@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu



OCTOBRE

Mardi 21 : Cuisine nature 6 - 11 ans



À vos chaudrons !

Plantes bizarres, baies mystérieuses... Viens concocter des recettes magiques (et délicieuses !) avec ce que la nature nous offre à cette saison. Mais attention... un étrange sort pourrait bien s'inviter dans notre cuisine !
25 €. 13 h 30 à 17 h 30.

Vendredi 24 : Brico nature 6 - 11 ans



Créatures imaginaires

À plumes, à poils ou à écailles... les animaux sont parfois plus étranges qu'on ne le croit ! Après les avoir observés, crée ta propre créature à partir d'éléments naturels. Drôle, effrayante ou totalement farfelue, elle n'attend plus que toi pour prendre forme ! 20 €. 14 h à 17 h.

Mardi 28 : Brico nature 6 - 11 ans



Effrayantes citrouilles

Amuse-toi à transformer ce drôle de légume en monstre terrifiant ou rigolo ! Il deviendra le meilleur gardien de ta maison en repoussant les mauvais esprits.
20 €. 14 h à 17 h.

OCTOBRE

Mercredi 29 : Récré nature 6 - 11 ans



Incroyables tisseuses !

Elles marchent discrètement, tissent des pièges invisibles et veillent sur leurs toiles comme de vraies sorcières à huit pattes... Les araignées sont bien plus surprenantes qu'on ne le pense ! Viens avec nous percer leurs secrets et découvrir leurs pouvoirs... presque magiques ! Oseras-tu entrer dans ce monde tissé de mystère ? 12 €. 14 h à 17 h.

Jeudi 30 : Récré nature

Escape Game – spécial Halloween 12 - 18 ans

Depuis des mois, des phénomènes étranges se produisent à la Maison de la Nature : murmures dans la nuit, objets déplacés... et surtout, disparitions inexplicables. À l'approche d'Halloween, les anomalies s'accroissent. La dernière personne à avoir franchi la porte n'a jamais été revue ! Devenez enquêteur, fouillez les lieux, déjouez les pièges, résolvez les énigmes et ouvrez les coffres verrouillés. Mais attention... chaque décision compte, et le temps joue contre vous. Saurez-vous élucider le mystère... sans disparaître à votre tour ? 12 €. 16 h à 19 h. Activité par équipe de 4.

OCTOBRE

Vendredi 31 : Journée nature 6 - 11 ans



Fais-moi peur !

Halloween est enfin là ! Viens vivre une journée remplie de mystères et de frissons : parcours ensorcelés, fabrication de masques terrifiants, défis surprenants... Oseras-tu plonger dans cet univers étrange et mystérieux pour célébrer cette grande journée avec nous ?
35 €. 9 h à 17 h.

NOVEMBRE

TOUT PUBLIC

Dimanche 9 : Parenthèse nature à Grindorff-Bizing
Survie hivernale : secrets de la nature

Accompagnés d'un guide nature, explorez les étonnantes stratégies déployées par les animaux et les végétaux pour affronter l'hiver. Vous pourrez ainsi observer concrètement comment la vie continue, même au cœur de l'hiver !
6 €. Gratuit pour les - de 12 ans 10 h à 12 h.
Le lieu de rendez-vous sera précisé lors de l'inscription.

Pour les animations à la journée, prévoir un pique-nique et un goûter.
Pour les animations à la demi-journée, prévoir un goûter.



Maison de la Nature 3 Frontières
57480 MONTENACH
Tél : +33 3 82 88 77 49
Mail : maisondelanature@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu

WEEK-END D'AUTOMNE

Samedi 22 & dimanche 23 novembre **TOUT PUBLIC**
Marché d'automne à Bouzonville

MARCHÉ d'automne

Samedi 22 & dimanche 23 novembre 2025
de 10 h à 18 h

Salle des fêtes de Bouzonville



Artisans & producteurs locaux
Ateliers "démonstration"
Restauration sur place

Au cours de ces deux journées, des animations sont proposées aux enfants :

La magie de la Nature t'attend !

Viens réveiller l'artiste qui sommeille en toi en créant des œuvres d'art avec ce que la nature nous offre : feuilles, bois, graines... Avec une pincée d'imagination, une bonne dose de créativité et quelques conseils, transforme ces trésors en véritables merveilles artistiques ! Il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies.

Alors, rejoins-nous vite pour cette fabuleuse aventure !
A partir de 3 ans. Gratuit.

DÉCEMBRE

Samedi 13 : Cuisine nature **6 - 11 ans**



Cuisine festive

Plonge dans l'ambiance gourmande des fêtes !

Viens découvrir des plantes et fruits de saison aux parfums d'hiver, puis enfiler ton tablier de petit chef. Tu réaliseras ensuite de savoureuses recettes pleines de douceur et de magie à emporter chez toi. Ambiance chaleureuse, odeurs envoûtantes et bonne humeur garanties ! 25 €. 13 h 30 à 17 h 30.



Tous les mercredis
et tous les samedis
Anniversaire nature

Sur réservation pour les 6 - 12 ans.
14h à 17h. 150 € (pour 10 enfants maxi).

Fournir le gâteau.

Un grand choix de thèmes sur
www.maisondelanature.eu



RUSÉ GOUPIL

TOUT PUBLIC

Exposition 2025 **GRATUIT**

Au Moyen Âge, le renard était surnommé "Goupil". Plus qu'un personnage de conte, cet animal fascinant se distingue par son museau pointu, ses oreilles dressées et sa queue touffue. Symbole de ruse, il joue un rôle essentiel dans nos écosystèmes. Venez vite le découvrir !
Du mardi au vendredi de 13h30 à 17h.

