

AVRIL

Mardi 14 : Récré nature

6 - 11 ans

Safari dans la haie

Les haies recèlent de nombreux trésors... et de petits habitants parfois très discrets ! Au cours d'une passionnante exploration, découvre les plantes du printemps et pars à la rencontre des insectes et autres animaux qui vivent dans ce véritable refuge de nature. 12 €. 14 h à 17 h.

Jeudi 16 : Récré nature

A partir de 12 ans

Escape Forest

On raconte qu'un trésor légendaire se cache depuis des siècles au cœur de Montenach.

À vous de partir sur ses traces ! Guidés par un explorateur un peu mystérieux, vous plongerez au cœur d'une aventure pleine d'énigmes, de défis et de surprises. Ruse, observation et esprit d'équipe seront vos meilleurs atouts pour échapper aux pièges de la forêt et dénicher le butin caché. Chaque indice, chaque choix, chaque décision auront leur importance !

Un escape game grandeur nature combiné à un jeu de piste, où il faudra se surpasser pour percer le secret du trésor disparu. Prêts à relever le défi ? 12 €. 14 h 30 à 17 h 30.



Vendredi 17 : Journée nature

6 - 11 ans

Le tournoi du printemps

Aujourd'hui, ça bouge à la Maison de la Nature ! Le printemps est arrivé, les beaux jours aussi... c'est le moment parfait pour participer à nos grandes olympiades. Au cours de cette journée pleine d'aventures, tu devras relever de nombreux défis pour gagner des points et tenter de devenir le Champion du Printemps ! Jeux en équipes, épreuves sportives, défis de réflexion, course d'orientation et bien d'autres surprises t'attendent. Entraide, rapidité, observation et bonne humeur seront tes meilleurs alliés pour réussir ! 35 €. 9 h à 17 h.

Lundi 20 : Brico nature

Mission : Apprentis jardiniers !

6 - 11 ans

Enfile tes gants, tes bottes et viens nous aider à faire vivre le jardin de la Maison de la Nature. Notre mission : semer des graines, prendre soin des plantes et découvrir les petites bêtes qui vivent dans le sol et aux alentours, sans oublier nos précieux animaux auxiliaires. Et pour prolonger l'aventure, tu pourras même repartir avec une petite plantation à la maison. 20 €. 14 h à 17 h.



Mardi 21 : Journée nature

6 - 11 ans

En route les explorateurs !

Tends bien les oreilles, ouvre grand les yeux et reste attentif... car aujourd'hui, nous partons en expédition ! En parcourant la forêt, relève les défis qu'elle te réserve : observe chaque détail, pars à la recherche des animaux en tentant de reconnaître leurs traces et indices. Mais attention, ces derniers sont très malins et ne se laisseront pas toujours repérer facilement... 35 €. 9 h à 17 h.



Mercredi 22 : Journée nature

6 - 11 ans

Ta cabane en forêt

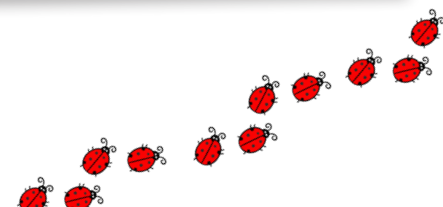
Passe une journée inoubliable en forêt à construire ta superbe cabane. Tu pourras même la décorer et pourquoi pas jouer dedans ! 35 €. 9 h à 17 h.

Jeudi 23 : Récré nature

6 - 11 ans

Vive les petites bêtes !

Rejoins-nous pour découvrir tout un petit monde étonnant qui fourmille autour de toi ! Insectes, escargots et autres petites bêtes te réservent bien des surprises. Observe leurs habitudes, perce leurs secrets et apprend pourquoi ils sont si importants pour la nature. Un moment plein d'émerveillement t'attend ! 12 €. 14 h à 17 h.



AVRIL

Samedi 25 : Stand nature à Bouzonville

GRATUIT

La forêt et ses secrets

TOUT PUBLIC

La forêt regorge de mystères... et c'est à toi de les percer ! Viens découvrir les arbres, les feuilles, les traces d'animaux et deviens un véritable expert naturaliste. Comment ? En passant nous rendre visite sur notre stand lors de la journée éco citoyenne à Bouzonville ! Entre observation, manipulation, activités sensorielles et mini-défis, la Maison de la Nature te fait vivre la forêt en ville. Une aventure à ne pas manquer !
10 h à 16 h.

NATURE SANS FRONTIÈRES

Samedi 25 : Randonnée. 17 km

ADULTES

Depuis la Maison de la Nature, une navette gratuite vous emmènera jusqu'au Biodiversum à Remerschen. De là, votre randonnée vous redirigera vers Montenach en traversant des sites naturels remarquables, tels que le Hammelsberg et la Réserve Naturelle Nationale de Montenach. Pique-nique sorti du sac. Pantalon long. Bonnes chaussures de marche. Les commentaires seront assurés en LUX / DE / FR.
9 h 30 à 17 h. 5 € par pers. Places limitées. Réservation indispensable. Rendez-vous à 9h30 devant la Maison de la Nature.



Dimanche 26 : Parenthèse nature à Kerling-lès-Sierck

Étangs et points d'eau forestiers : un monde vivant à explorer !

TOUT PUBLIC

Au cœur de la forêt se dissimulent des milieux incroyablement riches et fascinants : les zones humides. Guidés par un animateur nature, partez explorer ces véritables réservoirs de biodiversité. Quels rôles jouent ces étangs forestiers ? Quelles espèces végétales et animales vivent dans ces eaux forestières, sur les rives ou dans les arbres qui les entourent ? Au fil de la balade, observez et découvrez la vie discrète mais essentielle de cet écosystème spécifique. Une sortie nature pour plonger dans un monde vivant, souvent méconnu. 6 €. Gratuit pour les - de 12 ans. 10 h à 12 h.



MAI

TOUT PUBLIC

Dimanche 24 : Parenthèse nature à Montenach

Au cœur d'une Réserve Naturelle Nationale

Hors des sentiers battus, partez en exploration au cœur de la Réserve Naturelle Nationale de Montenach. Pas à pas, ouvrez l'œil et tendez l'oreille : paysages variés, plantes remarquables et petites vies cachées se laissent observer dans ce milieu précieux, qui révèle toute sa richesse à qui prend le temps de s'y aventurer. Gratuit. 10 h à 12 h.

JUIN

NATURE SANS FRONTIÈRES

Samedi 6 : Randonnée. 17 km

ADULTES

Depuis le Biodiversum, une navette gratuite vous emmènera jusqu'à la Maison de la Nature à Montenach. De là, votre randonnée vous redirigera vers Remerschen en traversant des sites naturels remarquables, tels que l'Altenberg et le Stromberg. Pique-nique sorti du sac. Pantalon long. Bonnes chaussures de marche. Les commentaires seront assurés en LUX / DE / FR.
9 h 30 à 17 h. 5 € par pers. Places limitées. Réservation indispensable. Rendez-vous à 9h30 devant le Biodiversum à Remerschen.

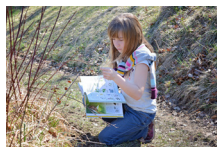


Dimanche 14 : Parenthèse nature à Laumesfeld

Libellules : sentinelles des milieux aquatiques

TOUT PUBLIC

Guidés par un animateur nature, partez à la découverte des trésors du marais de Hargarten. Au fil de la balade, laissez-vous surprendre par la danse des libellules, le ballet coloré des papillons et la beauté des salicaires, eupatoires et autres Reines des prés. Une immersion fascinante dans l'univers mystérieux des zones humides. 6 €. Gratuit pour les - de 12 ans et pour les adhérents du CEN Lorraine. 10 h à 12 h.



Maison de la Nature des 3 Frontières
57480 MONTENACH
Tél : +33 3 82 88 77 49
Mail : maisondelanature@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu



JUIN

A partir de 12 ans

ADULTES

Samedi 27 : Atelier aquarelle

A vos pinceaux !

Plongez dans l'univers délicat et lumineux de l'aquarelle lors d'un atelier convivial, ouvert à tous, débutants comme initiés. Encadrés par une artiste professionnelle, vous explorerez différentes techniques tout en bénéficiant de conseils personnalisés pour progresser et laisser libre cours à votre créativité. Que vous souhaitiez découvrir les bases, perfectionner votre geste ou simplement vous laisser inspirer par la couleur, l'atelier s'adapte à tous les niveaux.

Une belle occasion de se détendre, de partager et de repartir avec vos propres œuvres.
30 €. 14 h à 17 h.

Tous les mercredis
et tous les samedis

Anniversaire nature

Sur réservation pour les 6 - 12 ans
14 h à 17 h. 150 € (pour 10 enfants maxi.).
Fournir le gâteau.

Un grand choix de thèmes sur www.maisondelanature.eu



VISITES GUIDÉES DE LA RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DE MONTENACH



TOUT PUBLIC

Partez à la découverte d'un espace naturel protégé, célèbre pour la richesse de ses orchidées sauvages. Cette balade vous étonnera par ses paysages variés, façonnés par la présence de l'Homme au fil du temps. Chaque visite propose un thème différent pour offrir à chaque fois une expérience unique et pleine de surprises.

Sur réservation. 6 €. Gratuit pour les - de 12 ans et pour les adhérents du CEN Lorraine. 15 h à 17 h.

Les dimanches

26 avril : Les orchidées sont là !

3 mai : Sur la piste des reptiles

10 mai : Le mimétisme : stratégie de pollinisation

17 mai : Papillons et plantes : une alliance printanière

24 mai : Au cœur de la Réserve **GRATUIT**

31 mai : Les couleurs de la Réserve

7 juin : Le marais - un trésor caché de la Réserve

14 juin : La Réserve hors des sentiers

LES FORÊTS DU GRAND EST

GRATUIT

TOUT PUBLIC

Exposition 2026

Quel impact le changement climatique a-t-il sur nos forêts ? Quels enjeux et défis pour les préserver demain ? Cette exposition propose un parcours ludique et interactif, ponctué d'illustrations, de manipulations et d'animations. Explorez comment les forêts s'adaptent au dérèglement climatique et découvrez leur rôle essentiel pour la biodiversité, le climat et notre quotidien. Une expérience pour comprendre les défis à relever et imaginer ensemble l'avenir de nos forêts.
Ouvert du mardi au samedi de 13 h 30 à 17 h 30 et le dimanche de 14 h 30 à 18 h 30.

EXPOSITION



Maison de la Nature 3 Frontières - Montenach
Mardi-jeudi : 13 h - 18 h 30
Dimanche : 14 h - 18 h 30
03 82 88 77 49 - maisondelanature@ccb3f.fr
www.maisondelanature.eu

